

Varje barn är unikt och utvecklas individuellt. Några färdigheter är dock gemensamma för de flesta i en åldersgrupp.

Det här är åren mellan barndom och tonår och utvecklingen hos barn i den här åldern kan skilja sig mycket åt. Behovet av nära relationer med föräldrarna finns kvar, men kompisar blir allt viktigare. Det kan betyda mycket att passa in, bli accepterad och få göra som alla andra.



Att tänka på som tränare:

- Träna ännu mer på de grundmotoriska rörelserna när tillväxten ökar snabbt. Tänk också på att både barn som blir långa tidigt och barn som börjar växa sent kan uppleva den här tiden som jobbig. De stora skillnaderna i längd brukar jämnas ut sig när alla har kommit igenom puberteten.
- Ta barnet på allvar, och lyssna gärna på hur barnet resonerar och diskuterar olika orsaker och lösningar. Men försök samtidigt se till att barnet inte tar på sig allt för stort ansvar för olika problem.
- Ge barnet ett visst ansvar, tillåt barnet att klara sig själv och hjälp det att leva sig in i hur andra kan känna sig och se på saker. Detta är viktigt för barnets sociala utveckling.

