2021-09-26 Crawlkurs ÖSS

Historia om Crawl

Historiskt har europeérna bara simmat bröstsim, men variationen av crawl verkar ha existerat i de assyriska, egyptiska och grekiska civilisationerna. Det fanns också en crawl på många andra ställen runtom världen, även i modern tid, som bland de nordamerikanska urbefolkningen. Ett av de första dokumenterade tillfällen av crawl i Europa i modern tid var när en delegation från chippewafolket medverkade i en simuppvisning arrangerad av *George Catlin* och de British Swimming Society i High Holborn, London, 1844.

Stilen, crawl, som chippewamännen använde väckte uppmärksamhet. The Times skrev att det var toltalt "o-europeisk" och "grotesk".

Under flera decennier efteråt ansåg britterna att det plaskande simsättet var ovärdigt en genleman, men med tiden började brittiska tävlingssimmare röra armarna som crawl medan de behöll benrörelsen från bröstsim, för att till sist crawla fullt ut.

"Kråla" blev populärt i Sverige i mitten av 1930-talet. Den förste läraren ansluten till Svenska Simförbundet att lära ut var gymnastikdirektören Sigge Bergman i Saltsjöbaden. Han var en Idrottspionjär och 1928 avlade Bergman gymnastikdirektörsexamen vid GCI (numera GIH) i Stockholm, därefter verkade han som frilansande sjukgymnast i utlandet, skidlärare för Skidfrämjandet (numera Friluftsfrämjandet) och som simlärare i Saltsjöbaden. Han gjorde därtill pionjärinsatser inom idrottsfysiologi, musik till gymnastik och crawlsim.

Nu för tiden heter det inte "kråla" utan crawl eller frisim som man säger inom tävlingsvärlden. Frisim är det snabbaste simsättet och har det snabbaste världsrekordet.

**UPPGIFT:**

**Skriv ned ditt första minne när du crawlade. Vart var det någonstanns, hur kändes det, vilka var du med? Lämna in uppgiften vid nästa crawltillfälle (berätta och delge gärna högt ditt minne).**