



ÖSMO SIMSÄLLSKAP

Box 9, 148 30 ÖSMO · Tel: 076-223 29 06 · E-post: info@osmosim.se

Välkommen till Ösmo Simsällskap

Grupp:

Tränare:

Telefonnr: E-post:

Terminen börjar: Terminen slutar:

Inställda träningar:

Ösmo race:

Att tänka på:

- Om du inte kan komma meddelar du det genom att ringa eller maila din tränare.
- Innan du går i bassängen ska du duscha och tvätta dig utan badkläder, långt hår sätts upp med snodd (använd gärna badmössa)
- Tänk på att GÅ i simhallen, det är lätt att halka.
- Då ÖSS är en ideell idrottsförening blir vi glada och tacksamma om du som förälder kan vara funktionär vid våra tävlingar (Ösmo Race), hjälptränare eller hjälpa till på annat sätt.
- ÖSS har kläder och annan simutrustning som du kan köpa.
- All förtäring inne i simhallen sker i cafeterian, om du äter frukt i bastun efter träningen måste du komma ihåg att ta ut skal och skrutt.
- Medlemskap i ÖSS ger dig följande förmåner:
 - Simma/bada/leka under vissa tider. Prata med din tränare om vad som gäller.
 - Vid familjemedlemsavgift och en extra avgift (200 kr/termin) får annan familjemedlem träna i gymmet en gång i veckan (gäller lördag eller söndag) och i samband med barnets (den aktive medlemmen) träningspass.
OBS! 15 års gräns för att träna i gymmet.

ÖSS strävar efter att du ska tycka att verksamheten fungerar bra och att du är nöjd med vår insats. Om du inte tycker att vi lever upp till det vill vi gärna att du kontaktar oss så att vi tillsammans kan göra den bättre.